

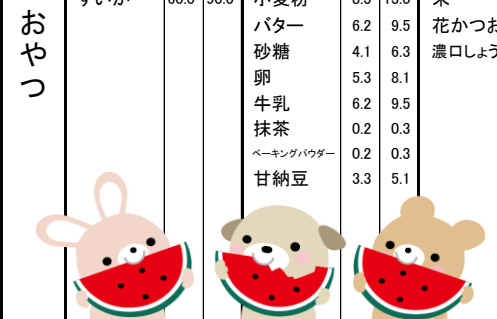
令和2年8月 献立表

山ノ本保育園

日 (曜日)	3・17・31日 (月)	4・18日 (火)	5・19日 (水)	6・20日 (木)	7・21日 (金)	8・22日 (土)	24日 (月)	11・25日 (火)	12・26日 (水)	13・27日 (木)	14・28日 (金)	1・15・29日 (土)																										
昼食	夏野菜カレー キャベツとにんじんの サラダ	ごはん 豚肉の鉄火煮 しめじとわかめの すまし汁	ロールパン 白身魚のチーズ焼き きゅうりとにんじんの サラダ かぼちゃとたまねぎの スープ	ごはん すきやき風 ずいきのごま酢和え	ごはん さけの ちゃんちゃん焼き風 とうふとおくらの すまし汁	五目汁そば きゅうりともやしの ナムル	ごはん さばの塩焼き ちんげん菜と にんじんの浸し なすと油揚げの みそ汁	ごはん 鶏の照り煮 小松菜とにんじんの おかか和え たまねぎとわかめの すまし汁	ごはん 夫婦炊き ちんげん菜と えのきたけのみそ汁	鶏なんぼ かぼちゃの炒煮	ごはん 鶏のつみれ汁 あらめの炊いたん	ごはん 豚肉と切干大根の炒煮 じゃがいもとたまねぎの みそ汁																										
	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g														
	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	ロールパン	40.0	60.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0	米	40.0	50.0											
	牛肉	25.0	30.0	豚肉	25.0	30.0	白身魚	40.0	50.0	牛肉	20.0	25.0	生さけ	40.0	50.0	キャベツ	25.5	34.0	さば	40.0	50.0	鶏肉	50.0	60.0	焼き豆腐	60.0	70.0	油揚げ	7.0	10.0	鶏ミンチ	35.0	40.0	豚肉	15.0	20.0	厚揚げ	20.0



事務所前にレシピカードをご用意しております！
ご自由にお持ち帰りください。



おやつ

材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g	材料	乳児 g	幼児 g						
牛乳	100	120	牛乳	100	120	お茶	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120	牛乳	100	120			
すいか	60.0	90.0	小麦粉	8.3	13.0	米	25.0	30.0	小麦粉	15.0	20.0	棒かんてん	0.9	0.9	粉ゼラチン	1.5	1.5	とうもろこし	50.0	70.0	じゃがいも	36.0	45.0	白玉粉	18.0	20.0	バナナ	60.0	90.0	小麦粉	21.0	28.0